



A FISIOTERAPIA E A PSICOLOGIA PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO INSTITUCIONALIZADO

MUCELINI, Juliana; DANTAS, Jessica T.; ORSOLIN, Lucineia; ANTUNES, Elenice, ABADI, Adriana; SODRÉ, Ângela Ribas¹; NASCIMENTO, Lizandra Andrade²

O projeto "A Fisioterapia e a Psicologia para a Melhoria da Qualidade de Vida do Idoso Institucionalizado" foi idealizado a partir da constatação de que, segundo Gonçalves (2008), o aumento na expectativa de vida da população nos países em desenvolvimento tem provocado preocupação com a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos. Em se tratando dos idosos institucionalizados, que em geral tem ausência de familiares e de suporte financeiro suficiente, há um enorme índice de sedentarismo, perda da funcionalidade e carência afetiva. A entidade que abriga o idoso costuma não conseguir fornecer todo o apoio que ele precisa. Frente a tal contexto, a Fisioterapia e a Psicologia podem contribuir, através de seus saberes e práticas, para a melhoria da qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Portanto, os objetivos do presente projeto são: - conhecer e abordar mais adequadamente os problemas de saúde dos idosos; - proporcionar aos alunos de Fisioterapia a oportunidade de adquirir experiência contribuindo com a casa geriátrica (asilo) através de embasamento científico acompanhando e estudando as disfunções físicas dos idosos; - fornecer assistência fisioterápica e psicológica aos idosos institucionalizados contribuindo para melhoria na qualidade de vida dos mesmos. Na etapa inicial foi realizada a revisão de literatura e a coleta de alguns dados sobre a realidade de São Luiz Gonzaga no que tange ao atendimento aos idosos do município. Como alterações com relação ao projeto inicial, temos a inclusão da Psicologia, posto que percebemos a importância da interdisciplinaridade, aliando as duas áreas do conhecimento para uma melhor compreensão do ser humano e para a busca de uma ação mais eficiente no atendimento às necessidades dos idosos. Na continuidade e desdobramento do projeto serão realizadas atividades como: - participação e promoção de eventos relacionados à saúde de idoso (envolvendo principalmente o curso de Fisioterapia); - operacionalização de ações de prevenção de doenças comuns dentre os idosos; - realização de cursos para estudantes de Fisioterapia e para a equipe profissional do Lar do Idoso a respeito do processo de envelhecimento; - atendimento fisioterápico pela equipe de docentes e acadêmicos de Fisioterapia da URI-SLG; - realização de grupos operativos e dinâmicas de grupo com os idosos, sob a orientação de profissionais da Psicologia; - desenvolvimento de acessórios de deambulação (equipamentos de baixo custo) para a autonomia dos idosos. Dessa forma, a Universidade estará cumprindo seu papel social e oportunizando aos indivíduos a melhoria de suas condições de vida, especialmente daqueles que pertencem a grupos em situação de vulnerabilidade, como os idosos institucionalizados.

¹ Acadêmicas de Fisioterapia – URI – São Luiz Gonzaga. E-mail: juliana.mucelini@hotmail.com; jessica-td@hotmail.com; luci.orsolin03@hotmail.com; adri.abadii@hotmail.com; antuneselenice@gmail.com; alepresntes@hotmail.com

² Professora Orientadora – Docente na URI-SLG. Doutoranda em Educação – UFPel. E-mail: lizandra_a_nascimento@yahoo.com.br